

## 本月份彌撒禮儀

### 禮儀日期

#### 2月6日 拜五 聖灰星期三

主祭: 張士林神父  
 輔祭: 杜志達  
 禮儀員: 曹子薇  
 讀經員: 馬美玲/盧麗  
 送聖血員: 俞真儀/鄧偉忠  
 讀經: 【讀經一】依撒亞先知書(五八:7-10)  
 【讀經二】格林多人前書(二:1-5)  
 福音: 聖瑪竇福音(五:13-16)  
 (經文在三月日 感恩祭典(全)251-253頁)  
 點心: 余小玲

#### 2月20日 拜五 聖灰星期三

主祭: 汪日璋神父  
 輔祭: 陳文漢  
 禮儀員: 曹子薇  
 讀經員: 余唯珍/張粵華  
 送聖血員: 俞真儀/鄧偉忠  
 讀經: 【讀經一】財法紀(十九:1-2, 17-18)  
 【讀經二】格林多人前書(三:16-23)  
 福音: 聖瑪竇福音(五:38-48)  
 (經文在三月日 感恩祭典(全)257-259頁)  
 點心: 黎珍妮

### 恭賀新禧

二月三日 慶祝農曆新年

獅子舞保你同

心平氣和、身體健康、平平安安!



## 聖父節

祖乃義弟兄，將於 2/20 彌撒後，在吃點心處，以幻燈片說明的方式，向大家介紹他們去年前往(耶路撒冷 Jerusalem)朝聖的經過，他說那聖地有如第五部福音在眼前，請已去過這聖地的教友們前來助陣。這次講耶穌三年傳教：自耶穌受洗到拉匝祿復活。歡迎大家踴躍參加。  
 下一次 3/20 講苦難日：自榮進耶路撒冷到耶穌升天。節請大家留意。

## 新春感恩祭及祭祖慶典



地點: 舊金山耶穌聖名堂  
 (Holy Name of Jesus Church,  
 3240 Lawton Street San Francisco, CA 94122)  
 時間: 二月十二日(星期六)下午三時  
 主祭: 汪日璋神父  
 請大家踴躍參與。若需要 Carpool  
 請在二月六日彌撒後，通知于琳娜姊妹。

## 聖瑪竇福音 慶祝新春綜合晚會

時間: 二月十二日(星期六)晚上六時  
 地點: St. Matthew's Catholic Church 大禮堂  
 餐費: 成人 \$23 兒童 \$15 (12歲以下)  
 詳情請與李定豪神父聯絡 (650)342-3884

## 二月份聖教慶典

### 2/2 聖母獻耶穌於聖殿慶典

祂是天主聖父的聖言，降生成人。從祂降生的那一刻起，已經身身服從聖父的旨意：『天主！我來奉承行祢的旨意！』(希 10: 7) 從祂出生開始，祂就遵守法律的一切規定：出生第八天，祂接受了割損禮；今天祂是祂誕生的第四十天，一切都遵法律的規定進行：獻儀、祭獻、贖祭。

### 2/21 露德聖母紀念

最得聖母喜愛的祈禱，就是玫瑰經祈禱。

教友代禱: 請為下一任正副會長人選祈禱。  
 請為葉玫瑰、羅東山教友們的健康祈禱。  
 也為向祿滑的母親健康祈禱。  
 請為姜有國神父親的靈魂祈禱。

## 本月份的彌撒時間與活動

2/6	星期日 下午 1:30 聖歌團練唱 3:00 中區彌撒 點心 同工會
2/11	星期四 晚上 8:00 - 10:00 三日讀經分享
2/20	星期日 下午 1:30 聖歌團練唱 3:00 中區彌撒 點心 講座
2/25	星期四 晚上 8:00 - 10:00 三日讀經導讀 星期五 晚上 活動在賴孔李家



# 尋找自己

余愉

對大部份的人來說，這是第一次見到從台灣遠道而來的許學瑜修女。經過四天的「種人格類型研習會初期班/進階班」的課程，大家都承認，79歲的許修女，把「種人格」的課帶得真好。起碼我們中區參加的十四個人，都找到了那個最熟悉又最陌生的“自己”。

許學瑜修女在臺灣帶領「種人格類型研習會」有二十多年的豐富經驗。

幾年前在洛杉磯舉辦時，不少人遠從灣區飛到洛杉磯參加初期班，覺得受益匪淺。這次應洛杉磯聖荷西區華人天主教會邀請，再度專程前來美國。並於一月八/九日與十/十一日在聖荷西 St. Clair 堂舉辦空前成功的初級班與進階班，幫助與會的近七十人，找到自己的人格「種」的自身定位。經由許學瑜修女輕鬆幽默的帶領，大家在活了這棟多年之後真實的與自己相遇認識，終于有了回家的感覺。

在研習營中，與其他六、七十個原本不太熟悉的人一起熱烈的尋找自己，是一個很奇特的經驗。幸運的人，只不過透過自己手繪的一張圖，就洩露天機，讓許修女從經驗中，找出他的類型，安身立命。有人在幾天內，做了測驗，參引各種講義，遊走於好幾種之後，還是不很確定自己是那一種；但在過程中，卻有機會發現了自己一些潛抑或投射的特質，更加了解自己。

如果很幸運找到自己，下一步應該做什麼呢？信不信由你，在人格「種」中，絕對有一種（逆箭頭）是你的“天敵”，向那一種的人的優點學習，就可以改善你的缺點。比如說智慧型的人，不說沒有營養的話，話不投機半句多，人際關係難免疏離，他就應該學習權威型的人，有話直說，直言果決，不要怕衝突而逃避；雖然平常他可能最受不了權威型的人的自我中心、跋扈，容易發脾氣。而特殊型的人，浪漫充滿創意，善於自我覺察，也敏於察覺別人的感覺，但也容易鑽牛角尖，甚至憂鬱自憐。特殊型的人該向美好型的優點多學習，經常自我感覺良好，雖然平時他可能最不喜歡美好型的講求規章秩序和原則。

“每一個類型都有正面有負面，沒有那一種類型最好，找到自己最好。誠實的面對自己的缺陷，缺點也可以變成禮物。”許修女開宗明義就告訴我們不要有形象的負擔，也不用跟別人比賽，更忌諱回家鑽牛角尖斷配偶是那一種的人，因為只有自己才尋找，才是最貼近的。

為什麼要找出自己是那一種呢？袁鳳梧說得好“如果不知道自己是那一種人，就會被它的缺陷控制而不自知。”所以人格「種」的課，與其說是社會學或是心理學，其實更是靈修的探索與追尋。課程只是起步，往後不斷的整合，以求與天主更肖似，才是久遠的目標。



2011年第一屆 (Walk For Life) 合照

「西海岸生命步行」從2005年開始，參與人數迅速增長——從第一年的約七千人，到今年約四萬人。

每月第一日之第二次奉獻，  
奉獻金山總主教區進修會籌募經費。

奉獻支票抬頭請寫 St. Matthew's Catholic Church。

財 務 報 告	奉獻本堂：	\$687.00
	奉獻總主教區：	\$148.00
	教友捐獻給團體：	\$82.00
	團體支出：	\$446.00
	團體結餘：	\$60.00