

本月份彌撒禮儀

禮儀年甲年

6月5日 耶穌升天節

主 祭: 馬爾定神父
輔 祭: 陳文漢
禮儀員: 陳瑞彬
讀經員: 陳月娟/陸園
送聖血員: 葉珍妮/鄧偉忠
讀 經: 【讀經一】宗徒大事錄(一:1-11)
【讀經二】厄弗所人書(一:17-23)
福 音: 聖瑪竇福音(二八:16-20)
(經文在主日感恩祭典(全)223-225頁)
點 心: 張月珠

6月19日 天主聖三節

主 祭: 汪中璋主教
輔 祭: 陳文漢
禮儀員: 曹子箴
讀經員: 陳月娟/董怡孝
送聖血員: 葉珍妮/俞瀟倩
讀 經: 【讀經一】出谷紀(三四:4b-6,8-9)
【讀經二】格林多人後書(十三:11-13)
福 音: 聖若望福音(三:16-18)
(經文在主日感恩祭典(全)236 - 237頁)
點 心: 朱仙香



『伏求聖神降臨！因
禱至愛的淨配聖母瑪
利亞無玷聖心有力的
轉禱，求禱降臨。』

哦，真理的聖神，
請降臨在我們身上，並且成為我們的
領導者和聖潔的伴侶。
愛的聖神，
請到我們身上來，並且教導我們
去存留在天主真正的愛裡。
請禱提醒我們那真正的知識，
這個天父賜給了我們，
但我們卻由於自己的罪過而失去了的知識。
平安的聖神，請賜給我們禱的平安，
一個這世界無法給的平安。
請讓我們每一個人成為光明的器皿
和為締造和平的人，好使當我們為和平工作時，
我們能在聖德中種植正義的果實。
阿們。



祈求神聖的天主聖三降福：

所有的父親和司鐸們
六月十九日
父親節快樂！

本月份的彌撒時間與活動

6/5	星期日下午 1:30 聖詠團練唱 3:00 中文彌撒 點心 同工會
6/10	星期五晚上 8:00 - 10:00 主日讀經分享
6/19	星期日下午 1:30 聖詠團練唱 3:00 中文彌撒 點心
6/24	星期五晚上 8:00 - 10:00 主日讀經導讀 星期五晚上活動在賴克荃家

6月19日彌撒後，請大家一起來欣賞：

DVD《利瑪竇之路》在Cronin Center (吃點心處)

研討會(英文)

主講人: 汪中璋主教
題目: 驅魔 - 上主時常驅逐邪魔，可見擾人的邪靈的確存在。教會建議我們該如何保護自己和怎樣幫助他人？

時間: 2011/6/8 星期三 / 5:30pm至7:30pm

地點: Caesar's Restaurant
2299 Powell Street at Bay Street, SF 94133
歡迎參加，詳情請聯絡馬三多 650-888-1718

淑芬修女的終身願

余愉

經過九年神學的課程與服務，主言會的淑芬修女與墨裔的 Zulma 修女，廿二日在米慎區 St. Teresa of Avila Church 發終身願。我們團體與費利蒙教友近卅人到場祝賀。

主言會修女們來自世界各地，愛主、侍主，以喜樂的心愛人，傳揚福音。在神職人員大幅減少與聖召式微的這些年來，主言會修女們的奉獻，更顯活力。來自新加坡的淑芬修女與其他幾位講華語的修女，過去幾年，在我們團體帶室內室外避靜，他們發自內心的溫暖與笑容，成為天主與他們同在的最佳佐證。

經過主言會修女的精心佈置，教堂滿是芬芳的花朵。深具音樂天賦與修養的修女與信友組成的聖詠團以優美的歌聲，與具現代節奏的伴奏禮讚天主，使人彷彿置身演唱會。彌撒中，周聰玲，李竹平，高雄 並獻唱周聰玲所寫的“請求瑪利亞”。

淑芬修女的母親與哥哥都遠從新加坡趕來觀禮。淑芬修女在燦爛的笑容與深深的酒窩中，也沒有停止她喜悅的眼淚。在淚花中，她說：“天主是忠信與忠誠的。十年前我體驗了祂是生命、愛、與滿全之泉。此泉從未乾竭，也永不會乾竭；為世上任何一個人也都絕不乾涸。貞潔、安貧、服從的終身願，不僅我將終身信守，他們也是我生命的禮物。這項禮物將使我終生能期盼、能接受天主是我生命的源頭、依靠、與目的，使我能全心全意為天主及有相同信念主的子民而奉獻。”

我們團體連同費利蒙的兩員大將李竹平，周聰玲，獻唱“信賴耶穌心中就有平安” 與“主啊，我要跟隨禰” 兩首歌，Jeannette修女在百忙中，漏夜練習鋼琴伴奏，在場兩百多位佳賓，雖然只有很少數聽得懂中文，但經過牛佳元的英文簡譯，我們的歌聲與心意贏得了全場最熱情的掌聲。

每月第一主日的第二次奉獻，
為舊金山總主教區週年籌募經費。



主言會的淑芬修女
與墨裔的 Zulma 修女
←





最好的抉擇

李苗麗

在淑芬修女發終身願的彌撒中，來自沙加緬度，與主言會有二十年關係的Rodolfo Llamas神父說；做為基督徒，你們都是早已棄絕惡了。因此在進入世界時，你們無須在善與惡間作抉擇，因為你們已棄絕了惡。但你們應在好、更好和最好之間抉擇。今天淑芬修女和Zulma修女就做了最好的抉擇。

在五月二十二復活節第五主日的彌撒中，主言會的淑芬修女和Zulma修女發了終身願，願意以基督和聖母為榜樣，嚴格守貧、守貞和服從。兩位修女在十年的分辨、培訓後，將終身成為主言會的一員，在聖神的帶領下，服事天主的子民，奉獻一生。

誓言是幾分鐘就讀完了，發願也不過是一台彌撒的時間，所宣誓的行動卻是永遠的。這須要多麼大的勇氣與毅力啊！難怪因此而受召叫的人多，能回應的卻少了。淑芬修女很感性的、Zulma修女卻以極理性的態度，各自敘述了自己受召叫和發願的過程。天主以祂的智慧選擇、網羅不同的人。

這是一個值得慶祝的日子，所有參與彌撒的人，在彌撒後又都擁至主言會在十九街的會院，將不大的會院，樓上、樓下、院子裡、屋子裡擠得水泄不通。我們團體感謝余愉的臨時起意，兩天前決定演唱兩首歌曲；「信賴耶穌心中就有平安」，與「主啊，我要跟隨你」，祝賀兩位剛發願的修女。淑芬修女又感動得泫著嘴唇，強忍著盈眶的熱淚，與每位兄姐擁抱以示感謝。

我們不只以歌聲，更將以不斷的祈禱，祝福淑芬修女、Zulma修女，及所有回應天主召叫奉獻自己的神職人員。願天主聖神在這個旅途上，不休止的陪伴他們。



聖荷西華人天主教會

聖神同禱會

邀請你及還不認識主的朋友們
一起來過一晚“愛之夜”。

一起吃晚餐（免費的）、一起歌頌、讚美天主，
一起見證、領受天主聖神的大愛。

時間：2011年6月11日星期六下午5:30時至晚上10時

地點：St. Clare Church (starts at lower church)

941 Lexington St. Santa Clara, CA 95050

聯絡人：羅高雄 650-328-5638

或 華正朔 408-272-1283



賴媽媽與抗癌接力

余愉

每年當我們團體組隊籌錢要參加抗癌接力時，琳娜循例會用這樣一句話鼓勵大家“你們不用太擔心籌錢的事，能夠出力也很好，賴媽媽會籌錢的。”

不錯，賴媽媽是防癌協會的長期籌款大將。今年不例外，已經籌到快八百元。賴媽媽去年剛滿八十歲，她用什麼祕訣來籌款呢？

在至親與老友接二連三因癌症回歸天父的家鄉，賴媽媽以樂觀積極勇敢的態度，快樂地渡過每一天。長年在她家打麻將消遣的朋友也都明白她的心願，贏家輸家都在她的撲滿裡捐一點錢，積沙成塔，每湊足了幾百元，她就以“竹友會”“桌友會”的名義捐給安老自助處，或防癌協會。前幾年如果聽說誰得了癌症，無人照顧，她更長期買菜親自烹煮數菜一湯，親自或央子女送去。直到最近體力無法勝任才中止。

防癌接力將於六月廿五、廿六舉行，賴媽媽伏案一週，不眠不休一筆一劃寫下她在美國過去生活廿二年的點滴與她的生活態度，對癌友與家屬有極大的鼓勵作用，非常值得我們細細品味與學習。



我的快樂人生

賴蔡光英

時光似火箭般衝天，轉眼我已獨居廿二年了。在這段日子裡，生活得很有聲有色，同時也有悲痛的日子。首先我得感謝天主聖母賜給我太多的恩寵與照顧。我能住在這四季如春的好地方，首先得感謝我的小女婿、小女兒。假如沒有他們開路先鋒，我也不會住在這像天堂的地方。

最早我在芝城住了好幾年，因為要帶兩位孫兒女。一轉眼，他們都各有兩個孩子了。三男一女，每次去和他們聚會，我的嘴都笑得合不攏，快樂得沒法形容。唉！可惜我老了，再也沒法像帶孫兒女般的抱我的曾孫兒女了。

最早我老伴退休來美，先住芝加哥大兒子處，一段日子，又去北卡大女兒家小住一段時間，最後我先生生病，要回台醫治，剛好小女兒他們在舊金山已有住處，我們倆老就先到舊金山居住一段日子。他們住的地方離金門公園很近，所以我們每天都去園內遊玩。那段日子是我這一生中最快樂的回憶，永遠難忘。（編注：賴媽媽的先生賴慶惠先生於廿五年前因肝癌過世，享年六十二歲，那年，賴媽媽才五十六歲）

再來要感謝的是我的大女婿、大女兒他們倆。那時小女婿要返台打拼，全家搬回台灣，我在美國沒有住的地方，正好大女兒他們要投資，同時也是一份孝心，在Foster City 買了一棟三房兩廳前後有院子獨門獨戶的房子給我住。我真的很感謝天主恩賜五個好兒女，外加兩位好媳婦，三位好女婿，個個孝順，讓我這個阿兵哥的老婆住在這麼好的地方養老。

更感謝我有兩位好鄰居，他們對我比家人還好。我左邊的卡客是聯航的工程師。廿多年來，我家中無論大小電器壞了，都是他一手包辦。

他好像我的老伴一樣。他的太太也非常好，我幾次生病，他們幫好多的忙。我每次有事打電話找他，他總是回答說”OK, 一分鐘就到！”上週一他因癌症過世了，我非常難過，整整哭了兩天。自從他發現有癌症後，我每天都為他祈求主幫助他，但是主要收他早回天國，也是福氣，不要受太多痛苦。他是大好人，現在一定在天堂享福。前天他的喪禮，我也參加了，雖然他沒有宗教儀式，整個禮堂坐得滿滿的，大家輪流上台講一段他生平為人，很多老人家都掉淚了。

我後院的鄰居，先生是日本人，太太是美國人。他們也很照顧我，也是好天主教教友，對我很關心，我也非常感謝他們。有時我和美國太太講不通了，她就把她寫得一手好漢字的先生請來，寫給我看，就通了。

再要感謝我的大兒子。他為我的單獨生活安排得非常遠見。（編注：賴媽媽的大兒子賴克智先生於十年前因肝癌過世，享年五十二歲）那時他在大學教書，有假時他就來陪我。最先他帶我學會搭公車及火車。我立刻很自由的搭火車到中國城逛逛，買些又漂亮又便宜的青菜水果，那時背上揹的，手上提的，大包小包，一點也不覺得累。

大兒子後來再帶我去找成人英文班，立刻又買一台自行車，每天沿著河邊騎去上學，再當老學生。騎車對我不是難事，在台灣上下班，我騎了卅八年自行車。我住東門，每天騎車到南門南寧街教堂診所上班，廿分鐘的車程，我十五分就可趕到。記得懷小女兒已八個月還騎自行車上班。後來我們的華克司神父很關心我，他每天早上到東門做彌撒，也順道接我工作，一直到生產。還有蔣善神父和馬修女，戴修女，他們幾位的愛心真是難得，在台南非常的有名，所以我的小女兒她特別有愛心，因為她的胎教好，每天在媽媽肚子裡所看到神父和修女的愛心，所以她就

學到了，所以她的個性特別好，什麼人都可以相處，喜歡幫助別人，對教會也特別幫忙。

再說回大兒子的遠見。他叫我去報考公民，我說我這洋涇幫怎麼考呢？結果一考就過了，我的老師高興得不得了，還替我辦了一場慶功宴。那年我已經六十歲了，大兒子又叫我學開車，我說好吧！女兒他們都上班忙得很，那有時間教你開車呢！後來我在世界日報廣告欄找到一位教練，那時一個鐘頭20元，每次兩小時，一共花了600元。考了兩次，總算通過了。頭次考得非常好，不知為啥沒過。第二次下大雨我倒車，倒在路邊石。那個考官還說 ok ok, pass了！我真的不相信我的耳朵是否聽錯了。感謝天主聖母的保佑，我60歲還能拿到駕駛執照啊！我簡直在做夢啊！從此就展開了我快樂自在生活。我簡直就是一隻快樂的小鳥。想飛到那就去那兒。

會開車之後，我就到中半島的聖馬刁的老人中心做義工、學英文。那時他們剛開始。我和羅莎一同報到，從此展開了我的快樂生活，也交到很多好朋友。會開車真好，我常常送老人回公寓。我喜歡照像，每次有活動，我會照些像片送老人家。只要有 Pot Luck 我每次都做好幾樣食品給他們吃。我的蔥油發麵餅、韭菜盒子、涼拌菜、油飯。他們到現在看到我還會說：你怎麼不來教我們？因為我在中心教過麵食。上次我去參加好友羅莎姐義工20年的 Pot Luck時，有位96歲的任媽媽，一眼就看到我。說賴媽媽怎麼不做蔥油大餅給我們吃呢？抱歉！我做了八年，後來老大克智生病，住在我這養病，我就沒辦法去了。後來我的身體也不太好了，時常頭昏。

羅莎姐是位很偉大的女性，她也是我的英文秘書，所以一直到現在都每月一次在我家打麻將聚會。還有和袁伯伯袁媽媽歡聚一天，輸的人不用付錢，只要5元愛心奉獻就好了。講到這裡才言歸正傳，上次在彌撒後，王琳娜提到癌症協會捐款的事情，每次都是賴媽媽捐得最多。

慚愧，那不是我一人獨捐，而是我成立的竹友會的朋友們愛心的結果。再一次謝謝我的大女婿、女兒給我這個住處。後來就變成老人俱樂部，每週都有一次的牌局，那時的人很多，有學成人英語的同學，老人會的朋友，還有教會的朋友。那房子比較大，常有兩三桌牌局。有次竟然有四桌之多，得到永和借一張桌子才夠用，真是熱鬧。朋友們的笑聲之大幾可沖破屋頂，那些朋友帶給我很多歡樂。

提到我取這 ”竹友會” 的名字，我覺得比四健會、麻將會來得文雅。淵源於從前的麻將多半是竹面的，小小的，非常秀氣文雅。我的老大姐錢媽媽她就有一副。她是我們的大姐大，我們也是成人英文班的同學，她的牌品好，牌打得更好，我們都稱她是東方不敗，她最有愛心。每次打完後，一定再另捐5元。93歲的她自從三年多前小中風後，就沒再玩了。幸好她頭腦還算清楚，我每週定和她通一次電話聊聊天，這也是一種慰問老人的辦法。

從前大家來我家玩牌，包飯包便當我沒收一分錢。有天我在世界日報看到一則新聞要為癌友走路捐錢，叫做抗癌接力。我想，我們可為他們做點小小的奉獻哪！所以從2003年就開始，每次每人1元。後來又改為每人捐兩元。有人說乾脆每次自摸就捐1元，捐到10元為限。所以一直到現在每打一次牌，就可捐10元的愛心運動。你不要小看這小數目，一年下來 點滴成堆。那幾年人多，一年下來我們都彙集到八百到一千元給癌友。有時湊不到整數，我的好友黃媽媽每年都捐100元哩！有時我自己和女兒們也把他湊個整數，雖然為數不多，也是大家的愛心。我要特別謝謝竹友會的幾位年輕的朋友們，假如沒有她們的幫忙，接送年老的媽媽們和搬桌椅，我們這些老媽媽也沒辦法打牌。

在我這段獨居的日子，我做了很多有意義又開心的事情。我賣過麵食：有銀絲卷、韭菜盒子、蔥油發麵餅、豆沙餅，都小有名氣啊！我做過陪月，因為那對留學生夫婦是我小女婿表弟的同學。

聖誕節的前夕，他太太生了，兩個年輕人生頭一胎什麼也不會，他知道我是學婦產科的護士，他也知道我會接生也很會帶小孩，找到我小女兒，小女兒立刻給我打電話，問我能不能幫幫忙，我當時立刻就說好，沒有問題，當晚就同他去他家幫他們，讓他們可以安心的過聖誕節。天主教我們要愛我的近人，能幫忙的你就要做到，多幫忙別人也是幫忙自己。

在近幾年的我跑了好幾次急診，要住院都有人來幫忙我，因為孩子都不在身邊，都是靠好朋友們和聖母軍的好姊妹們。有次吐個不停，剛好那天幫我煮飯的慧珠在，她看不行了，立即開車送我去半島醫院。她從來都沒開過那條路，我雖認識路但已迷迷糊糊的了，還好天主保佑，她也東撞西撞的開到急診室門前了，出門前我留話給鄧偉忠和福意，他們回家看到留言立刻趕到醫院，為我辦住院手續，立刻打點滴，然後到病房，反正我難過的要命，因為吐，立刻打止吐針，後來佩霖、琳娜她們整整的陪了我一夜，我記得佩霖幫我洗擦身體，她們整夜都沒合眼，真的很感謝她們，第二天滇倩、珍妮、陳瑞彬夫婦都來醫院看望我，謝謝他們。

另外一次更是奇蹟，有一天好好的，一下子血壓高到205，也是吐個不停，第一個我就打電話給鄰居的卡客太太，她立刻就來了，第二個我就打電話給史孫健姊（李苗麗的舅媽），她的英文好，那時她還可開車，她也立刻來我家了，她們兩位也不知該怎麼辦，正在這時來了一通電話，是我小女兒好同學章惠打來了，她問：「賴媽媽，您有來電話找我嗎？」我說：「我沒辦法打電話給妳。」她說：「我剛剛在公司聽到是您打電話找我。」我說我病了。她掛了電話立刻從公司來到我家，馬上送我到半島醫院，也請孫姊開車同去，她幫我辦好住院手續，她就上班去了，就留下孫姊陪我一整天，又掉點滴直到晚上血壓正常，吐也止了，孫姊開車送我回家，第二天就好了，你們說這不是奇蹟嗎？

再一個奇蹟是十六年前老大克智替我登記了老人公寓，一直也沒有消息，就在大女婿、大女兒從維吉尼亞退休要搬回加州他們的房子時，我接到通知排到了，感謝我老大。我分到這棟房子真是奇蹟哩！再一次感謝主恩。

對了，我要謝謝兩位好教友王樹治和古偉業，他們倆在我老大生病時常常來看望老大，給老大很多安慰與鼓勵，再一次的謝謝你們，願主賜福你們。

今年我已收到700多元了，希望到時大家湊一下，應該可有800元吧！再一次感謝我的竹友會朋友們的愛心奉獻，求天主聖母保佑你們，阿們！紙短言長下次再聊，謝謝余愉的鼓勵才敢獻醜，求主賜福大家。再見。

後記：現在竹友會固定班底大部份是20年前英文班的同學，只有一位是基督教的，她也非常有愛心、年紀輕，所以會幫忙很多，其他還有兩位60多歲的老媽媽們，大家有如家人般親切，尤其我的老同學袁媽媽、袁伯伯；他們最關心我，幾乎每天都有一通電話問好，幫忙很多，每次望中文彌撒都開車帶我來，照顧得好得不得了，他們很會做蘿蔔糕，每年我都有份，好像我親姊妹一樣，非常感謝，更求天主多多賜福給他倆，反正我在這個團體、這個城市有太多的人幫忙過我，我心中要一一感恩，謝謝您們，主佑！。

賴蔡光英寫於2011年5月20日



漫步心靈路 - 粵語電台
AM 1400 逢星期六下午四時至五時及
星期日 晚上八時至九時重播。
天主教電台AM 1260 (英文)全日播放。

奉獻支票抬頭請寫 St. Matthew Church。

五 月 份 財 務 報 告	奉獻本堂：	\$1146.00
	奉獻總主教區：	\$131.00
	教友捐獻給團體：	\$60.00
	團體支出：	\$71.00
	團體結餘：	\$406.00