



照片說明:

中間的前副當然是杜兆明，右邊的羅高 雄講笑話自己從來不笑，左邊的前副當然是杜兆明，右邊的羅高 雄講笑話自己從來不笑，左邊的前副當然是杜兆明，右邊的羅高 雄講笑話自己從來不笑。

主日的主日 都是一家人

送舊迎新

朱 愉

杜兆明帶著“含淚的微笑”，把會長的棒子交給了羅高 雄。含淚是喜極而泣，今後每月中旬，再也不會接到催“會長的話”稿子的電話、伊媚兒轟炸（但說老實話，他拿出肺腑的感悟，深深打動了許多人）。微笑是因著他把棒子交給人人都放心的羅高 雄。

杜兆明以他統領美加旅行社的雄才大略來帶領我們的團體。無論是歷年慶出遊、教堂義賣、去幫神父打掃居處，他和賢妻 Super May 都領著兩個兒子埋頭從早忙到晚，事後還煮點心，唱卡拉OK犒賞三軍。每次彌撒後的會長報告，大家只要看到留著小鬍子的杜兆明上臺，他還沒開口，大家就已經笑了。所以每次彌撒，大家都以熱烈掌聲結束，毫無保留的表明了參與彌撒聖祭的喜悅。為此，我們這個團體在正常的謝謝之外，再為杜兆明夫婦，加一個額外的謝謝。

會長羅高 雄是我們這個團體的靈魂人物。我們團體中絕大部分的人，都是因為直接或間接高 雄的引領或推薦，得以進入團體成第一員，領受天主的寵愛。高 雄的女兒、女婿、侄女不用說了，每次高 雄的八人大轎車都滿載著老人家；還有數不清的人，是因聖母軍不斷的訪視，終於點燃他們心中的熱火而開始參加彌撒。

高 雄曾經擔任過老師，條理分明、口齒清晰。她除了全心營天主外，另外兩項已知的絕活是涼拌菜和做燒餅，她做的燒餅一出爐，滿神父可以一口著夾夾連吃六個。高 雄是行動派，做事認真盡責，負責到底。她就像交響樂團中的定音鼓，聖母軍、聖詠團或重要儀式，大家只要看到她到了，就安心了。

副會長李甘麗和高 雄的名字一樣，大家一音就知道甘麗的出生地，只是高 雄的沒得好改，另外一個字，更不好音，甘麗還是比甘栗好音一點。這一南一北正副會長，好像準備上地理課。

甘麗和她的先生“烏骨雞”吳國基祈禱了二十多年，沒想到在我們團體，2004年年底聖母朝聖之後，受到聖母的感召，吳國基終於受洗成為教友。這對當年華視的聞人夫婦，辜負的熱情一發不可收拾，參加我們團體不過一年多的時間，甘麗滿心歡喜的扛起我們團體看得見、看不見的大小事情。甘麗負責靈修組的慕道班，烏骨雞雖然去年已經畢業並領洗，但為了表示對營妻辛勞的支持，從秋天到冬天，從冬天到春天，又重修了一年。國基在甘麗分身乏術的時候，到 Sacramento 照顧甘麗的父母，接送神父，使甘麗無後顧之憂。

四月份彌撒禮儀

- 4月2日 四旬期第五主日
- 主祭: 汪中璋 主祭
 輔祭: 杜恩博/唐浩哲
 禮儀員: 李虎
 讀經員: 俞淇倩/朱懷明
 接待員: 葉日麟
 讀經: 【讀經一】耶肋米亞書 (三一:31-34)
 【讀經二】希伯來人書 (五:7-9)
 福音: 聖若望福音 (十二:20-33)
 點心: 旒孜海/韓姜嵐
- 4月16日 復活主日
- 主祭: 滿而溢神父
 輔祭: 杜恩博/杜恩達
 禮儀員: 曹子薇
 讀經員: 秦若莉/英媽媽
 接待員: 葉日麟
 讀經: 【讀經一】宗徒大事錄 (十:34a,37-43)
 【讀經二】哥羅森人書 (三:1-4)
 福音: 聖若望福音 (二十:1-9)
 點心: 羅高 雄

本月份的彌撒時間與活動

- 4/02/06 星期日 下午 1:30 聖詠團練唱。
 下午 1:45 - 2:45 慕道班，
 主講: 李甘麗 - 信仰與信經。
 下午 3:00 中文彌撒。
 下午 4:30 卅工會。
- 4/09/06 星期日 上午 9:00 - 下午 2:00，
 四旬期避靜。
- 4/14/06 星期五晚上 7:45 - 10:00，
 在馬福恩及鄧偉忠家查經。
- 4/16/06 星期日 下午 1:30 聖詠團練唱。
 下午 3:00 中文彌撒。
 彌撒後，potluck。

四旬期靜修

4/9/06 上午9:00 — 下午2:00
滿而溢神父帶領避靜。
下午2:00 — 下午3:00
滿而溢神父帶領公拜苦路。
下午3:00 — 下午4:00 中文彌撒。

慶祝復活節

4/16/06 星期天彌撒後，本團體將以Potluck的方式，
共聚一堂歡慶主的復活。
請向胡紹菲:650-697 6200 登記你的拿手菜餚。

教友代禱

- 1. 請為新任工友會各位工友祈禱；請天主聖神帶領，為天主葡萄園的豐收，和天主的光榮祈禱。
2. 請為剛去世的王劉詠黎女士（珍妮的婆婆）、和李相度先生（李虎的父親）的靈魂及所有亡者的靈魂祈禱。
3. 請為五月將舉辦的第十二屆華人北美基督活力運動的順利圓滿祈禱。
4. 請為所有正在抗癌的朋友祈禱。

三月份財務報告

奉獻本堂，支票抬頭請寫 St. Matthew Church。
彌撒中奉獻給本堂：\$1,243.00。
捐獻給團體：\$104.00。
團體支出：\$233.00。
團體結餘：\$1,403.00。



營養月

胡紹菲

美國營養學會的成員將近六萬五千人，散佈在各地，主要是由註冊營養師和專業人士所組成；也是全世界最具規模的營養組織。自1973年開始，它將每年的三月定為營養月。並在這月中舉辦多項的慶祝活動，以倡導營養對健康的重要。今年的主題是邁向營養和健康 (Step Up to Nutrition and Health)。其大綱如下：

- 1. 建立良好的生活習慣，在飲食、運動和作息之間取得平衡。
2. 按照新食物金字塔的概念來攝取均衡的營養。
3. 才行規律的活動，以祛病強身。
4. 避免病從口入，多注重食物的衛生和安全。

註：新食物金字塔的架構是日穀類、蔬菜、水果、乳類或其他含鈣食品以及蛋類(包括海鮮和家禽)和豆類所組成。屆時呼籲消費者多參考食品標籤的資訊，以避免購買含高鹽高脂；尤其是含動物和轉化脂肪(Trans fat)的食品。宜多選購註明日全穀 (whole grain) 製作的高纖維產品，以增健康。

封齋期第一主日 聖經分享

張雪華

今年的封齋期在三月一日聖灰瞻禮日開始，結束於聖枝主日，總共四十天；復活節為四月十六日。

三月三日的查經聚會是以封齋期第一主日的讀經與福音為主題。讀經一中；天主與諾厄方舟中救出的人類新祖宗立約，今後絕不再以全球性的洪水來毀滅眾生，並賜天上的虹霓為此許諾的標記。讀經二提醒我們；諾厄時代的洪水其實是聖洗聖事的預像，以前天主曾以洪水處罰清理人類，如今聖子耶穌以義人代不義人受苦難、聖死而贖罪眾生，信友經日聖洗棄暗投明，舊我與主耶穌釘死，新我與主耶穌復活重生，信靠如今坐在天主右手邊的光榮的基督，祂不斷的為我們代禱，令我們在主的這新的生命繼續成長、充滿希望與喜悅。十字架為耶穌救世的標記。

福音中；耶穌日天主聖神領入沙漠中，守齋祈禱並經歷魔鬼誘惑的考驗。摒棄世物雜念、專注聆聽親近天主、立即而徹底的棄絕魔鬼及其誘惑，是耶穌四十天在曠野中的操練，然後才開始祂的公開傳教使命。耶穌教導我們要悔改而信從福音；特別在封齋期中反省定志效法基督，以愛主之心，謙遜接受生活中的痛苦與失意，為紀念十字架上的基督的苦難；願我們能因全心愛主，才真心愛我們的近人；“若不能愛有形的弟兄，又何言愛無形的天主呢？”靠著每日的讀經與祈禱，主耶穌幫助我們日日更肖似祂的聖善與美好。



聖母日

中華聖母區團
檢閱典禮



三月二十五日聖母領報節，聖母軍中華聖母區團所屬十一個支團，工作團員和輔助團員共230人在中半島聖瑪竇大教堂舉行了一年一度的檢閱典禮。

典禮九時半開始，社長顧神父帶領恭讀開會經和玫瑰經，並主持彌撒。彌撒後大家列隊走向聖母像前，莊嚴的宣讀了奉獻詞。十一時半檢閱典禮結束。

中半島天主之母支團和教友們為大家籌辦了豐盛的午餐。區團長安邦兄報告中華聖母區團成立十年來的歷程，現在我們共有工作團員127人，輔助團員412人。

顧神父以無比欣慰的話語說，我們的團員最高年齡的是98歲，最小的是6歲。這說明了在聖母的指引下，我們的組織是多麼強大。
張詠嫻