



我們在東方看見了祂的星，  
特地來朝拜主。  
(瑪二:2)

上主派遣我，向貧窮人傳報喜訊，  
向俘虜宣佈釋放。  
(路四:18-19)

## St. Matthew 新活動中心



羅高雄

我們的本堂 St. Matthew Church，在今年十、十一和十二月的三個月裡，發起了一個蓋新活動中心的籌款活動，因為原來的活動中心已太老舊，又不敷使用，所以將舊的翻修，另外再蓋一個新的。

此全新、與翻修後的活動中心，將有三個新的會議室。可供開會、上課、或聚會。一個新的籃球場，可用來比賽籃球或排球。一個可供表演的舞台，一個可供餐會的大會場，一個翻新後的廚房等等。

此新、舊活動中心的工程費用是六百萬元。將動用 St. Matthew 本堂的存款兩百萬元，另外貸款一百五十萬元，差額兩百五十萬元，則向本堂各族裔的教友們籌募。沒想到在短短的三個月時間，已籌得捐款兩百五十四萬元，圓滿的達到了目標。中半島華人團體屬於 St. Matthew 堂區的一份子，當然也應參與此捐款活動。於是經過彌撒後的宣佈，大家慷慨的支持和奉獻。我們華人團體人數雖然不多，但參與的力量卻是不落人後的，Father McGuire 曾多次表示感謝我們團體。

施比受更有福，感謝大家的參與和合作，更祈求仁慈的天主賜恩寵給大家，賞天上的福報。在此聖誕佳節，新年將至，祝大家聖誕快樂，新年如意，主恩滿被。

### 一月份彌撒禮儀

#### 1月7日 主顯節

主祭: 汪中璋主教  
輔祭: 杜恩博/杜恩達  
禮儀員: 曹子薇  
讀經員: 于再慶/賴克荃  
接待員: 杜兆明  
讀經: 【讀經一】依撒意亞先知書(六十:1-6)  
【讀經二】厄弗所人書(三:2-3a,5-6)  
福音: 聖瑪竇福音(二:1-12)  
點心: 余唯珍/林宜潔

#### 1月21日 常年期第三主日

主祭: 汪中璋主教  
輔祭: 鄒美儀/張友容  
禮儀員: 王琳娜  
讀經員: 吳國基/羅高雄  
接待員: 葉臣麟  
讀經: 【讀經一】厄斯德拉下書(八:2-4a,5-6,8-10)  
(乃赫米雅書)  
【讀經二】格林多人前書(十二:12-30 或  
十二:12-14,27)  
福音: 聖路加福音(一:1-4,四:14-21)  
點心: 劉曉君/張雯華

### 本月份的彌撒時間與活動

- 1/05/07 星期五晚上 7:45 - 10:00，  
在羅高雄家查經。
- 1/07/07 星期日下午 1:30 聖詠團練唱。  
下午 3:00 中文彌撒。  
點心後，同工會。
- 1/19/07 星期五晚上 7:45 - 10:00，  
在王琳娜家查經。
- 1/21/07 星期日下午 1:30 聖詠團練唱。  
下午 3:00 中文彌撒。

### 十二月份財務報告

奉獻本堂，支票抬頭請寫 St. Matthew Church。  
彌撒中奉獻給本堂: \$1,182.00。  
捐獻給團體: \$445.00。  
團體支出: \$707.00。  
團體結餘: \$618.00。

## 吳國基、李苗麗夫婦

## 誰才是真正的導播？



年少的星  
都是一家人

朱愉

吳國基有兩個可愛之處：

一是他的“不世故”。處在當年媒體獨大，鶯鶯燕燕大小牌明星歌星都爭相巴結電視戲劇音樂導播的年代，吳國基居然沒有被寵壞。

他的第二個可愛也源於他的不世故，他對所有的人都以赤子之心熱情相待。自從被老婆李苗麗長達二十多年的祈禱感化，於05年復活節領洗成為教友之後，他的這兩項特點更得以充分發揮。從吳國基的眼裏望出去，全世界都是好人。（當然，我們這個團體受之無愧。）

苗麗、國基夫婦兩人都吃得少，做得多。想當年國基領洗前的墨西哥朝聖之旅，沿途就連看到游泳池的水，潘神父和眾教友都試圖說服國基受洗均徒勞，對照於今日夫妻兩人謙卑全心事主，真令人不能不感動聖神的啟發。

在做事的時候，國基的熱情，偶爾也會轉為激動，在這個節骨眼，只消苗麗的一個眼神，或者一個帶著問號音調的“嗯？”，國基馬上就恢復正常，屢試不爽。不信？下次請來參加同工會臨場感受。

## 將臨期避靜

唐仁尊整理

十二月十六日我們團體的將臨期避靜日，是由滿神父帶領。有二十多位教友參加。滿神父是以將臨期第三主日彌撒中的讀經及福音為主軸。來提醒我們以喜樂之心，歡迎救世主的來臨。

在講解中，神父明白地指出：天主創造人類，絕對不是要我們死後下地獄。因祂的仁慈，遠大於我們的罪過。這個思想是我們基督徒喜樂的泉源。進一步想，天主要我們分享祂永遠的生命。當然我們日常的行為，是善或惡的心所結的果實。在實踐的過程中，要常思悔改，方得滿全。

滿神父也提及主禮神父所穿著的禮服，在將臨期中，也由嚴肅的、象徵補贖精神的紫色祭披，轉換為預示聖誕歡樂的粉紅色祭披。隨著這個主日，將臨期漸漸進入第二個階段（十二月十七至廿四日），禮儀重心也由勸告基督徒警醒不寐、等待人子由天上再度降來，轉為準備歡欣慶祝、紀念耶穌誕生於歷史之中。教會習慣上稱這個主日為「喜樂主日」。

時常自喻擅長“短話長說”的滿神父，在一共四堂講道過程中，自備了一個小鬧鈴。鈴聲一響，他馬上就打住。故在時間控制上，他得了滿分。



## 許一個健康年

胡紹菲

又值歲末，大宴小酌接踵而至。如何能在節日其間仍吃得健康。不增加腸胃額外負擔，同時又能打破增肥的魔咒呢？

以下就提供數項建議作參考：

1. 採用較小的食具進食；包括小飯碗和茶杯等。
2. 在進餐前先喝湯水，以增飽足感。
3. 每天攝取足夠量的纖維；至少兩杯的水果和兩杯半的蔬菜。一杯相當八安司量杯。
4. 少吃油炸的食物和甜食。
5. 在赴宴席前一小時先吃一點低卡的點心和飲料，以避免在正餐暴飲暴食。
6. 不忘常做運動，以舒活筋骨。
7. 謹記和親友談天說地只增歡樂，不增卡路里。

此外，請打消想在假日中的減肥大計。因勢將破功而徒增煩惱，不如只求體重不上揚已感謝天主了。在此預祝大家新年健康快樂、福恩滿佑！