



李苗麗 朱懷明
 接任副會長



去年也是選舉新會長的時候，因為種種原因，出現了難產的跡象。

原本束裝準備回臺灣的羅高雄，讀著神長詮釋在主內“工作”與“事奉”的差別，其中談到這兩者的對比：

工作：尚無人做	事奉：為主耶穌而做
遭到攻擊即放棄	繼續到底
與其他活動無衝突	犧牲其他活動
不感到快樂	常處於喜樂
要的是成功	想的是果實

讀到這裏，她不禁流下眼淚，也同時接下了會長的擔子。高雄以她沉穩的個性，堅毅的個性，不斷成長的靈修，帶領我們在過去一年中，體驗與天主更深一層的關係。

當時也另有生涯規劃的李苗麗，多少也受到高雄無私胸襟的影響，也毅然接下了副會長的職位。李苗麗過去的綽號是“小辣椒”。事情只要到了她手上，她一定要求自己“馬上做，即時做，立刻做”。她的特長是井井有序，一絲不苟。認識小辣椒超過二十年的朋友都看得出來，天主在她身上所造成的轉變。她雖然依舊是馬上辦中心，但心中充滿喜樂。對於別人不能配合的部分，她總是說“交給天主”。

繼高雄成為今年新會長的李苗麗認為，雖然大家都知道會長是一個苦差事，但卻是一個莫大的聖寵。

朱懷明在青少年時期就移民到美國。在加入我們團體之前，在英文教會也擔任許多重要義工工作。他與黃豔的中美聯姻，在兩地都傳為佳話。

緣由是朱懷明與家人搭遊輪遊三峽。朱伯母的皮包在用餐時不慎遺留在餐廳，當母子倆人急如熱鍋上的螞蟻回頭找時，當時擔任餐飲部經理的黃豔笑咪咪的說，別擔心，我早就幫你保管好了。

他們可愛的女兒現在已經兩歲多了，乖巧甜美，跟著大人查經，可以坐兩個半多鐘頭，不出一點聲音；大夥低頭禱告時，她也雙手合十禱告，她在教堂的乾爹乾媽滿天下，大家輪流搶著抱，她的雙腳都很少需要著地。

朱懷明說，大家對他，對他的太太，對他的女兒都這麼好，他願意出來擔任副會長，為明年接會長做準備，為大家做一點事。

卸任會長羅高雄說，她很感謝也很快樂能有機會為我們這個這麼好的團體服務，團體中的每一個人都各盡所能與所長事奉與榮耀天主，她希望大家繼續支持新的會長，副會長，使團體更趨完善。

四月份財務報告

奉獻本堂，支票抬頭請寫 St. Matthew Church。
 奉獻給本堂：\$ 1,344.00。 捐獻給團體：\$25.00。
 團體支出：\$30.00。 團體結餘：\$380.00。

五月是聖母月
 藉著聖母的謙卑與順從，我
 們看見了天主聖三
 之聖的愛，也體會了天主聖
 三對人類的愛。



- 5/13 星期四 母親節
- 5/17 星期四 耶穌升天節
 (教友的本份要去望彌撒)
- 5/27 星期四 聖神降臨節

本月份彌撒禮儀

5月6日 復活節第五主日

主祭：滿而溢神父
 輔祭：唐浩哲/李嘉安
 禮儀員：賴克荃
 讀經員：王琳娜/牛佳元
 接待員：杜兆明
 讀經：【讀經一】宗徒大事錄(十四:21-27)
 【讀經二】默示錄(二一:1-5a)
 福音：聖若望福音(十三:31-33a,34-35)
 點心：牛佳元/羅高雄

5月20日 復活節第七主日

主祭：汪中璋主教
 輔祭：鄒美儀/張友容
 禮儀員：余唯珍
 讀經員：俞滇倩/馮德馨
 接待員：葉臣麟
 讀經：【讀經一】宗徒大事錄(七:55-60)
 【讀經二】默示錄(二二:12-14,16-17,20)
 福音：聖若望福音(十七:20-26)
 點心：余唯珍/韓姜嵐

本月份的彌撒時間與活動

- 5/04/07 星期五晚上 7:45 - 10:00，
 在賴克荃家查經。
- 5/06/07 星期日下午 1:30 聖詠團練唱。
 下午 3:00 中文彌撒。
 點心後，同工會。
- 5/18/07 星期五晚上 7:45 - 10:00，
 在曹子薇家查經。
- 5/20/07 星期日下午 1:30 聖詠團練唱。
 下午 3:00 中文彌撒。



我的母親

張隆順 謹啟

雖然每個人都願意誇耀自己的母親，而誇耀自己的母親又有點驕傲之嫌，但為了給人做模範，也為了感謝天主讓我有這樣的一位母親，我還是要說說我的母親。

我的母親閨名謝金，是彰化縣羅厝村的美女。我的祖父是員林的富商，經營珠寶為生。在我父親迎娶母親時，別人用的都是大花轎，我的祖父卻使用當時最先進的新型轎車，將母親迎進員林。

母親在世時，別人都戲稱她是員林的副本堂。因為她不但天天參加彌撒，還非常熱心於教堂的事務、聖母軍的探訪、更重視福傳。她知道各種治病強身的偏方，又懂草藥植物，能醫治各種疑難雜症。每當病患因她的協助，減輕痛苦，恢復健康；前來道謝時，她總把一切光榮歸於天主。因她福傳有方；受洗的有二十一人。母親非常有愛心，時常為窮人舉喪，更常以金錢、物質資助他們，也常陪伴孤獨的老人。對因她的引導而領洗的教友們，更善盡代母之職；告訴他們如何參與、熟悉彌撒及彌撒和我們生活的關係；解釋天主的愛、受苦與犧牲。更從進堂、聆聽聖言、奉獻身心和金錢、耶穌的奉獻犧牲等彌撒的各個過程上，帶領他們。母親更鼓勵教友們參加教會中的小團體，培養信仰。可見她的副本堂之稱的確其來有自。

母親非常愛我們兄弟姐妹，她重視家庭祈禱，民主的要我們自行決定共同祈禱的時間，常在祈禱中為大家祈求；為我們的大家庭、為我們各自的小家庭、更為有需要的人祈求。這樣養成了我們每人對教會的奉獻之心。我的弟弟張隆興，在耕莘文學院教聖經，帶基信團和慕道班。我姐姐張蘭，在加拿大溫哥華。承繼了母親的好客和熱心；最歡迎教友到她家去研習聖經。

媽媽不但愛自己的子女，也愛所有叔、伯、姨、舅的子女。她喜歡他們到家裡來，也常借機會提醒他們信仰生活的重要。記得有一次，住在台北的表姐來玩。媽媽問她；妳什麼時候辦的告解？表姐說；大概在六年以前。媽媽馬上說；六年了？你的垃圾大概有一個卡車了，還不趕快倒一倒。也因為她關心我們的信仰，我們家也出了好幾個神父。我是員林聖體天主堂建堂一百多年以來，第一個出自本地的神父。第二個是大姨媽的孫子黃清富，他曾做過聖多瑪斯大修院的院長。第三個是姑媽的兒子黃貴雄，他是聖言會留美的碩士，在新店大坪林天主堂做心理輔導，並負責聖言會的聖召工作。第四個是二哥張隆翁的兒子張日亮，是聖言會輔仁中學人事室主任，和宗教輔導室主任。他曾在巴西擔任過四年的副本堂，對東方靈修和夫婦懇談很有心得。張日亮的弟弟張日尚修士，今年剛從輔大神學院畢業，希望他明年能晉鐸。

因為母親的鼓勵及對信仰生活的重視，才能造就這麼多的神職人員。母親在1991年2月26日蒙主寵召，在她八十年的生命中，信仰、祈禱、愛心、服務教會和福傳是她生命的全部。她的葬禮由林主教祭，有二十多位神父共祭，二百多位教友參加，很多教友在葬禮彌撒中，因捨不得而哭泣。

小時候媽媽鼓勵我在彌撒中當輔祭，後來我當上了神父，媽媽時時為我祈禱。我在輔仁大學教書、在耶穌會擔任聖召工作時，領了四位進入耶穌會初學，後來又在高雄善導堂任本堂，這一路走來，都獲得媽媽的祈禱支援。我能善盡牧者的職務；在高雄帶領了一百五十六位望教友受洗，這都賴媽媽祈禱的力量。我的母親在天上、地上都是好母親。我懷念她，也感謝天主賞賜我；有這樣一位有恩寵的母親。

我們特別敬禮聖母

彭育日 修女



五月是聖母月，是普世教會特別敬禮聖母的日子。在這復活期中慶祝聖母月，也是我們取悅天主、向天主感恩的表達。耶穌來到世間的唯一目的，是承行天父的旨意，就是讓全人類得救（若三:16）。藉著聖母的謙卑與服從，我們看見了天主聖三之間的愛，也體會了天主聖三對人類的愛。因此，在這復活期間，當普世教會慶祝人類的得救和耶穌因服從至死的忠愛時，天主聖三親自啟示並教導教會要敬禮聖母。



使您容光煥發的食物

胡紹菲



攝取均衡的飲食除了有益養生外，也由於其所含的多種維生素、礦物質和蛋白質都有利我們保有富光澤的皮膚、頭髮和指甲。因維生素 A、C、E 均具抗氧化的特性，可減少人體細胞受到氧化或經日晒遭破壞時，發揮即時對細胞進行修補。得以延緩其老化，減少皺紋形成。並維持自然的光澤，而達到護膚的功效。

色彩繽紛的蔬果含豐富維生素 A 和 C；而蔬菜油、堅果和種子類則是維生素 E 的好來源。建議每日進食至少一杯（約小飯碗份量）的深綠與橙紅色的蔬菜；外加 1/8 至 1/4 杯的堅果：例如杏仁、核桃之類。但由於其含熱量較高，故不宜過份攝取。除此之外，最好也吃些具防止皮膚乾燥，且對潤膚有利的 omega-3 脂肪酸。它主要存在魚類、亞麻子粉（flaxseed meal）、蔬菜油及核桃等食物中。除非有特殊的病理需要，一般成人每日需攝入 1000 毫克。其次記得每天多飲水，少喝含酒精飲料。以上都有助您容光煥發。