



慕道班

6月10日〔第二個主日〕，下午二時至四時，在Cronin Center。潘齊家將為我們今年的慕道班開講；主題是「真有天主嗎？」。歡迎大家前來參加。也請弟兄姐妹們，邀請所有對天主教，或天主教教義有疑問，或有興趣的朋友，前來聽講。附加慕道班課程表，請參閱。



本團體將在六月份開始，為兩歲半到六歲的孩童，在彌撒中提供兒童要理班。由Montessori 教學經驗豐富的程中哲老師負責。願意讓子女/孫子女參加的父母/祖父母，請電：

賴克荃〔650〕867-7335。



金顯得神父

耶穌會的韓裔金顯得神父，正在柏克萊唸神學博士，他專攻聖經學。曾在台灣傳了六年的教，說起中國話來字正腔圓。當了六年的中國人，他已經忘了韓國菜的辣味兒了。他的功課非常的吃重，一個星期，他只允許自己輕鬆一天。他將那一天卻保留給了我們中半島的團體。

父親節音樂會

本堂的菲律賓族裔將於六月十七日，星期日晚間七點十五分，在 St. Matthew 大堂推出一場父親節音樂會。邀請到曾在各地參與比賽，並多次獲獎的“Saringhimig Singers”與灣區亞裔神父們組成的“The Singing Priests”合作演出。每張入場券收奉獻 \$20.00。入場券有限，請電：

李苗麗〔650〕757-0205。

本月份彌撒禮儀

6月3日 天主聖三節

主祭：汪中璋主教
輔祭：杜恩博/杜恩達
禮儀員：余唯珍
讀經員：劉孟麒/林宜潔
接待員：杜兆明
讀經：【讀經一】箴言(八:22-31)
【讀經二】羅馬人書(五:1-5)
福音：聖若望福音(十六:12-15)
點心：王琳娜/黃艷

6月17日 常年期第十一主日

主祭：金顯得神父
輔祭：杜恩博/杜恩達
禮儀員：曹子薇
讀經員：李苗麗/賴克荃
接待員：王琳娜
讀經：【讀經一】撒慕爾紀下書(十二:7-10,13)
【讀經二】迦拉達人書(二:16,19-21)
福音：聖路加福音(七:36-50)或(七:36-八:3)
點心：李苗麗/何淼涓

本月份的彌撒時間與活動

- 6/01 星期五晚上 7:45 - 10:00，在王琳娜家查經。
- 6/03 星期日下午 1:30 聖詠團練唱。3:00 中文彌撒。點心後，同工會。
- 6/10 星期日下午 2:00 - 4:00 慕道班開講。(本主日沒有中文彌撒)
- 6/15 星期五晚上 7:45 - 10:00，在李苗麗家查經。
- 6/17 星期日下午 1:30 聖詠團練唱。1:40 - 2:50 慕道班第二講。3:00 中文彌撒。彌撒後，點心。

五月份財務報告

奉獻本堂，支票抬頭請寫 St. Matthew Church。
奉獻給本堂：\$1,198.00。
捐獻給團體：\$155.00。
團體支出：\$60.00。
團體結餘：\$475.00。



何森涓 都是一家人

朱愉

何森涓絕對是個人物。

就算是不認識她的人，在公共場合也能一眼就認出她來。因為她嗓門很大，再加上熱火朝天，不是看到她沿門托鉢在各教堂門口替隱修會神父、修女賣蛋糕、果醬以籌措他們來年的生活費；就是順手為大家從日落區捎來大包小包的豆乾、素雞，省得每家各別為口腹之欲大老遠跑去排隊，再不然就是接送主教、神父，忙得不可開交。

為了協助張隆順神父從事「聖神在信德中治癒」的準備工作，大家才見識到何森涓為信德所下深厚的功夫。她用的詞藻雖然平易近人，但句句深擊人心。她解釋在請求聖神治癒之前必備的功課有五：發信德、求天主寬恕我們已知和不知的罪、寬恕自己、寬恕別人、最後也是非常重要的一點：以天主的旨意為旨意，也許所求不見得是天主要給的，但無論天主恩賜多少，都同樣感恩。

我們第一點、第二點講起來像白開水，但何森涓不同，配合著豐沛的肢體語言及她傳達對天主全心全意的愛與渴望，使在場的人從髮梢到腳趾，無一不沉浸在聖神的光照中。神父還沒有覆手，我們就已覺得被天主洗淨了一次，原諒了一次，愛了一次。

何森涓在三藩市市立大學教電腦，也替小企業做電腦顧問。最近她的脊椎上長了一個瘤，好在查出來是脂肪瘤，請大家替她祈禱。



水果大餐

胡紹菲 一定連您嗎？



當察覺本身三酸甘油酯 (Triglycerides) 超標時，有人即會痛下決心改變飲食習慣；像是改以少吃肉類，多吃蔬果的清淡方式，甚至常會採用水果大餐來取代正餐。但結果往往仍無法降低此種血脂。因導致三酸甘油酯超標的因素常和平日攝取過多的熱量，特別是來自飽合脂肪、酒精和含糖份高的食物有關。

水果和果汁內含多量的果糖，故三酸甘油酯和血糖值過高的民眾均不宜大量攝取水果，改為多吃含糖份低的蔬菜較為合適。養生首在注重均衡的飲食和規律的運動。均衡的定義是每日適量的進食下列不同種類的食物：包括穀類、蔬菜、水果、奶類或其它含鈣食品、肉類和豆類。不宜偏食，以免營養失衡。

您可瀏覽我的金子塔網站，參考適合個人飲食規劃的資料。其網址是：www.mypyramid.gov。
(部分內容節錄自世界日報養生版 5/8/2007：水果大餐)。



聖神之火

李甘麗

在教會慶祝耶穌復活、升天，等候聖神降臨的時節，聖神之火像一陣旋風，以萬軍不敵的趨勢，在北加州的三個華人團體中，把天主的大愛吹進了兄弟姐妹們的心裡。因祂的愛撫，多少人身體上的病痛獲得治癒，心理上的滯痼得以釋放。我們因此接觸了生活上的主。

高鑑立大哥一家人更是充滿了感恩，聖神之火觸動了高家的每個人。高大嫂因為膝蓋軟骨磨損，已經吃了十一個月的強力止痛藥。正等著照MRI，為膝關節的手術做準備。當三多邀請他們兩位來接受張隆順神父的聖神治癒時，高大哥在前一晚，特別告誡高大嫂；要做好心理迎接聖神的準備，要將心放空。這正符合了每次張神父做神恩治癒前的教導；我們的心像是一個裝滿了水的杯子，必須將杯子裡的髒水倒掉，聖神的活水才進得來。

高大嫂在接受了張神父的傳手之後，頓時感受到如波濤般臨下的聖神的大愛，而淚流滿面，不能自禁。之後，她又感到聖神像一團熱火在她的右胸內燃燒。她在聖神的治癒下躺了很久，起不了身。她拄著拐杖進入三多的家，離去時，已不須要拐杖了。擔任放射科醫生的小兒子，起初不敢相信。在看到高大嫂不但停了止痛藥，還每天丟了拐杖，毫無痛苦的進進出出時，他每天以：「真是不敢相信。」不停的讚美天主。

信德堅定的高大哥，是我們大家的好表樣。在大家輪流接受傳手時，他堅持自己一定要告解後，才願接受傳手。他的腳痛在第二天起床後，已不翼而飛。

高大哥、高大嫂的大女兒和小女兒，都有背痛的毛病。尤其小女兒，在大學時曾因車禍受傷，十幾年來，不能仰臥，僅能側臥。在看到母親神奇的治癒經過後，亦聞風而至。她們也都聽從父親的教導，恭恭敬敬地辦了告解，虔敬地迎接天主聖神。兩個人在同一天晚上，都獲得了聖神的恩典，背不再痛了。當天晚上，兩人都睡了個好覺。小女兒十幾年來，第一次享受到仰臥的滋味。

在這個聖神降臨的時候，高大哥、高大嫂更有理由眉飛色舞，歡欣鼓舞。因為聖神親自降臨，祝福了他們一家。阿肋路亞！

口文勵修生活研場/分中教

主題：“唯有上主的智慧才能啟迪我，使我的生命與萬物共融！”

形式：包括聆聽/祈禱/讀經/分享/問題解答。

時間：六月二日 星期六 上午9:30 至下午3:00

地點：Mercy Center/2300 Adeline Drive/Burlingame

導師是 Sisters of Mercy 修會成員：Janet 周修女

報名請至電修女：(650) 340-7464

每位二十五元(包午餐)