

本月份彌撒禮儀

2月1日 星期三 廿九期第廿三

主 祭: 顧允中 神父
 輔 祭: 唐浩哲/鄧美儀
 禮儀員: 朱唯珍
 讀經員: 俞真倩/樂榮
 送聖血員: 曹子薇/李虎
 接待員: 杜兆明
 讀 經: 【讀經一】申命紀(十八:15-20)
 【讀經二】格林多人前書(七:32-35)
 福音: 聖瑪爾谷福音(一:21-28)
 點心: 洪玉蘭

2月15日 星期三 廿九期第廿六

主 祭: 汪日瑋 神父
 輔 祭: 趙彪光/陳文潔
 禮儀員: 于琳娜
 讀經員: 唐浩哲/馬美玲
 送聖血員: 朱唯珍/黎珍妮
 接待員: 杜兆明
 讀 經: 【讀經一】財法紀(十三:1-2,45-46)
 【讀經二】格林多人前書(十:31,十一:1)
 福音: 聖瑪爾谷福音(一:40-45)
 點心: 俞真倩



參加 Walk For Life 教友合照

第五屆 West Coast Walk for Life 尊重生命遊行，於一月24日星期六在舊金山風景線舉行。

原本預估能勢不小的時候，竟然轉成一個大好天，讓參加遊行的三萬多人，能順利匯聚傳達生命來自天主，每一個生命都有存在和神聖的重要訊息。



主說:
 我是道路、真理及生命，除非經過我誰也不能到那裡去。
 若(十:6)

主，祢的話就是真理，求祢以真理聖化我們。
 若(十七:17)



新春祭祖感恩典禮

日期: 二零零九年二月八日 星期日
 時間: 下午三點三十分
 地點: 三藩市聖瑪利總堂
 主 祭: 三藩市輔理主教汪日瑋

請各位教友一起 carpool。



2/25 星期三 聖灰禮儀 (馬太小齋)

本月份的彌撒時間與活動

- 2/1 星期日 下午 1:30 聖詠團練唱。
3:00 中文彌撒。彌撒後，點心。同工會。
- 2/6 星期日 晚上 8:00 - 10:00 電影欣賞。
- 2/13 星期日 晚上 8:00 - 10:00 查經，
查日書信及福音。
- 2/15 星期日 下午 1:30 聖詠團練唱。
3:00 中文彌撒。彌撒後，點心。

星期日晚上在賴克望家。
聯絡人朱懷明: 650-591-3798。

一月份財務報告

十二月團體結餘: \$1,046.00
 教友捐給團體: \$161.00
 團體支出: \$989.00
 團體結餘: \$218.00

(支出包括: 聖誕禮物、文具、福傳書籍及其他)

聖灰瞻禮

教宗若望保祿二世在2000年3月8日星期三聖灰瞻禮日，講解有關聖灰瞻禮和四旬期的意義：

教宗表示：星期三聖灰瞻禮帶領信友進入一條走向巴斯卦的旅途中，所以必須用灰齋來走這條皈依的道路，並借著懺悔與補贖的武器來對抗罪惡的神。

他說：「聖灰瞻禮這一天在頭上撒聖灰，並不是要給教友製造悲觀消極、聽天由命的氣氛，而是要邀請大家不要受到物質世界的約束，因為物質世界雖然有它的價值，畢竟是要消滅的。只有在天主內，人才重新完全找到自己，並發現自己存在的最後意義。」

以聖灰瞻禮所啟的封齋期邀請人悔改皈依，因此教宗強調：「聖門向眾人敞開著，誰知道自己犯罪過所壓迫，也承認自己毫無功德可言，就請進入聖門吧！誰覺得自己虛無得像灰塵，就請進入聖門吧！虛弱、缺乏信心的人請從基督的心中汲取新的活力吧！」

教宗提醒各區信友：「灰齋刻苦不僅僅是外表的規矩或外在的禮節行儀，更是感到需要改變生活的有力標記；灰齋刻苦要求人放棄其的物質享受，使內心獲得更多的自由，以便更容易聆聽天主的聖訓，也更能夠慷慨地幫助有需要的人」。

用「灰燼」是表達出這禮儀所欲表達的精神。當日禮者把灰抹在信眾額上時說：「你要回頭改過，信從福音！」言簡意賅的促使人開始「行動」。

註：聖灰是日前一月聖枝日的聖枝燃燒成的灰。

摘自網頁：www.catholicworld.info/lent



勇者畫像 —— 馮德馨

熊南屏

大約是十六年前，我們帶著孩子參加中文小學舉辦的露營，紮營的頭天夜裡、人影都已經↓帳歇息，聽得旁邊空地有人才剛到，黑天暗地摸摸索索的找東西搭帳篷，李虎爬起來出去幫忙，第二天清晨這位鄰居前來道謝，我才知道她叫馮德馨。後來在學校偶遇，她總是笑咪咪的道謝。

時光荏苒，二零零一年中文島華人成立一個信仰團體，充雜聖誦團處處招兵，一天練唱時進來一位面熟的姊妹，我一邊朝她笑，一邊歡迎她加入，她說：“你不認得我啦！我就可那天夜裡帶著兩個小孩去露營，妳先生幫我搭營的那個人”。可不是嗎！有緣啊！

德馨興趣很廣，愛唱歌，社交舞也跳得很好，有時興起帶我們跳舞，她總是扮男生。大凡生活裡有趣的東西她都投↓、爬山露營騎單車，那一派瀟灑自在，翻屏相本全躍然其中！

參加聖誦團的頭兩年她體力還可以，我們一起練唱，也曾穿上美麗的演唱服上臺唱過幾回，那是我們美好的共同回憶。有一回為了試做嘉年華會的冰沙，在我們家有個餐敘，人影熱切的討論果選那一種口味好，那天她玩得很開心。因為知道她兩天後就要做一次實驗性的化療，屆起她，她低下頭肩膀抽抽起來，我沒有見過她那樣的無財軟弱。我自己一丁點頭疼就吞止痛藥，一向聽說她再疼都不輕易吃止痛藥，馬把她當成女英雄，見她眼淚溢出，我輕輕摟住她，大家也過來馬慰鼓勵她。

往後幾天我老想起這一幕。因為我們從沒親身體驗，把自己的身體擺上當成時老鼠是什麼樣的驚慌危險，細想之下我也心疼。記得李虎動心血管繞道手術後，德馨打電話來問我需不需要幫忙，她說：“我是護士，可以幫李虎的傷口換紗布”。二零零六我動手術前沒讓太多人知道，在家休養期間無意間打開電子郵件，竟看到德馨的電郵。她問人：“南屏怎麼了？我怎麼不知道，可以做什麼？”大意如此。在那身心疼痛的時候，德馨那幾句出自關心的話語，真正熨貼了我的心。

不知道是她按摩是怎麼開始的。我因“身懷絕技”，只要見到人揉脖子捶腰，就情不自禁伸出手幫人揉捏。德馨全身都痛，那一陣子身和左腿萎縮，她指給我看，肌皮的確陷下一塊，通常按摩先當暖，她總能睡個好覺。在按摩時候，我們都會隨意聊聊，她曾說原什麼有人祈禱，天主就會治好他的病我卻沒有這種遭遇。德馨，你自己都不知道你這種超乎常人的堅忍、勇敢、生命才不是天主賜下的是什麼？

這幾年她雖定期作治療，癌細胞的爪牙卻是日益囂張、伸↓各器官，德馨依然毅然↓不減奮勇迎戰，正是關關難過、關關過。然而到了二零零八年春天，她有點才疲。我們也以原她已到生命盡頭；潘神↓老遠跑來原她辦會解、傳油，那知她不久又恢復生機；全程參加了女兒的婚禮。接著媳婦在耶穌聖誕當天生下女兒，給全家帶來莫大的歡樂。

在世間的願望都了了，天主要好好馬慰德馨因病所受的痛苦，視呼喚她，引領她憩息在溪水旁的清淨草地。而我們這群因信仰而結↓的弟兄姐妹也確實見證了一位勇敢的姊妹是如何的不言放棄，她曾帶給我們一連串的驚嘆號。我們謝謝德馨——勇者的畫像。

德馨已於一月二十六日（正月初一）晚上九時半，平安歸主懷，家人均陪伴在側。